



## LES ATELIERS DU MANAGER

### LE POURQUOI DE CES ATELIERS :

La fonction managériale connaît un véritablement bouleversement.

La complexité des environnements a rendu la mise en oeuvre du travail incertaine. Passant ainsi du « je sais avec certitude » à « je ne sais pas avec certitude ». Et rendant, de facto, le positionnement managérial et la légitimité inhérente centré sur l'axe du « command and control » obsolète.

Nous rentrons donc dans une nouvelle ère du management, celle de la complexité faisant appel à la co-construction et à l'intelligence collective. Accompagner les managers dans ce changement est une absolue nécessité.

### LE POUR QUOI :

L'enjeu de ce changement de culture managériale se situe au niveau du savoir être des managers, autrement dit, une nécessité de travailler les softs skills.

C'est pour cela que tout au long des **5 ateliers** nous accompagnerons les managers à :

- Apprendre à faire un pas de côté pour prendre de la hauteur dans son management,
- Mieux se connaître et se comprendre pour mieux appréhender son management,
- Clarifier sa place et sa posture de manager pour favoriser l'autonomie de ses équipes,
- Cultiver ses intelligences émotionnelle, relationnelle et situationnelle pour faciliter ses interactions et le quotidien de ses équipes,
- Développer sa capacité de résilience managériale pour savoir saisir les opportunités.

### L'APPROCHE DES ATELIERS :

Notre croyance :

- chaque groupe est unique,
- les participant.e.s savent ce dont ils ont besoin,
- les intervenantes sont au service du développement des compétences des participant.e.s.

Les ateliers du manager sont pensés comme des **espaces d'expérimentation** à la croisée des chemins entre la formation-action, le coaching et le c-développement.

Notre valeur ajoutée :

- Structure pédagogique en 3 mouvements pour booster les prises de consciences,
- Contenu pédagogique multi courants pour s'adapter au besoin de participant.e.s,
- Organisation pédagogique vivante où plus de 70% du temps est consacré à l'action.



## LES ATELIERS DU MANAGER

### LE PROGRAMME :

#### Public :

Top managers et managers, des secteurs publics, privés et associatifs.

#### Pré-requis :

Être actuellement en situation de management d'équipe hiérarchique ou fonctionnelle.

#### Contenu :

L'atelier 1 : La flexibilité mentale

L'atelier 2 : Les croyances limitantes

L'atelier 3 : Les jeux d'acteurs et de pouvoirs

L'atelier 4 : La place aux émotions

L'atelier 5 : Le minimalisme managerial

*Les intervenantes se réserve le droit de modifier l'ordre des ateliers en fonction des besoins des participant.e.s.*

Chaque journée d'atelier est structurée autour de l'approche DAC :

- **Décentrage**, en utilisant le canal ludique par des jeux, des mises en situation, des vidéos. Cela permet de sortir de sa zone de confort en douceur et d'explorer les situations selon d'autres perspectives.
- **Apport**, en favorisant une approche multi courant tels que analyse transactionnelle, la systémie, la programmation neuro-linguistique, ... pour nourrir la réflexion et ouvrir d'autres champs d'exploration et de compréhension.
- **Centrage** en mobilisation l'ancrage émotionnel qui associe une expérience vécue à un stimulus tels qu'une connaissance, une vidéo, une mise en situation, un travail en binôme. Cela renforce la mémorisation et la modification des comportements sur le long terme.

#### Modalités :

Nombre de participant.e.s : 6 à 12

Durée : 1 journée de 7h

Nombre d'ateliers : 5

Type : Présentiel

#### Session :

Périodes : Décembre 2019 à Avril 2020 et Février 2020 à Juin 2020

Dates : sur demande

### TARIFS :

Auto-financement : 160 €/TTC/Jour

Financement employeur : 250 €/HT/Jour

Human Concept est référencable par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.





## LES ATELIERS DU MANAGER

### LES INTERVENANTES :

Sonnya GARCIA

Directrice Générale des Services d'une collectivité territoriale , Formatrice et Coach.



Directrice générale depuis plus de 10 ans, sa mission est de potentialiser la créativité des équipes au service de l'innovation.

Diplômée en droit public des affaires, formée à la méthode de « l'élément humain », à la communication non violente, certifiée au coaching individuel et d'équipes.

Lily TSE VE KOON,

Psychologue du travail, Facilitatrice, Formatrice, Coach



Intervient dans les entreprises et les collectivités territoriales depuis plus de 10 ans. Sa mission est de (re)donner du sens et du coeur au collectif pour co-créer des communautés de travail engagées.

Diplômée en psychologie du travail et des organisations.

Formée à la communication non violente, à la sociocratie, au coaching systémique, à la théorie U (méta-modèle d'accompagnement au changement et de transformation profonde des collectifs), à la méthodologie ANACT de prévention des Risques PsychoSociaux et d'analyse des situations problèmes au travail.